

MENU



Menu du 7 au 11 Septembre 2026

LUNDI

Taboulé
1

Palet de mozza fondu
1,11

Vegetarien

Gratin de courgettes
1,10,11

Brie
11

Fruit

MARDI

Salade verte et crouton
13

Poisson Bordelaise
1,4,11



Poêlée de légumes

Petit suisse
11

Cookies
1,10,11

JEUDI

Coleslaw
13

Sauté de veau à la provençale
1



Omelette
10

Pomme au four

Bûche du Pilat
11

Fruits aux sirop

VENDREDI

Betteraves en salade
13

Carbonara
1,11,14



Carbonara de saumon
1,4,11,14

Pâtes
1

Yaourt de la ferme
11

Fruit

* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



FOTIADI Hélène
Diététicienne/Nutritionniste
605 route du Village
38490 CHARANCIEU
Tél: 07.67.54.70.82
RPPS: 810008103367